

## Współpraca ze Szwajcarią zmienia świętokrzyskie DPS-y i placówki opiekuńczo-wychowawcze



Zmiany widać na pierwszy rzut oka. Wokół dziewięciu świętokrzyskich DPS-ów zagospodarowano tereny, odnowiono elewacje budynków, wyremontowano w nich oraz doposażono pomieszczenia do pracy i rehabilitacji. Prócz tych najbardziej widocznych efektów Szwajcarsko-Polskiego Programu Współpracy (SPPW), podopieczni placówek zyskali także o wiele więcej – dostęp do innowacyjnych terapii, możliwość rozwijania swoich zainteresowań, a w wielu przypadkach także, dzięki choćby nowo powstałym lokalom aktywizującym, szansę usamodzielnienia przy wsparciu wykwalifikowanych pracowników.

### Mieszkać u siebie – Placówka Opiekuńczo-Wychowawcza „Kamyk” w Kielcach

Osoby niepełnosprawne, które osiągnęły pełnoletniość, opuszczające placówki opiekuńczo-wychowawcze mogą zamieszkać w specjalnie przystosowanych lokalach przy ulicy Nowowiejskiej. Mieszkania w wolnostojącym budynku z ogrodem (stanowiące formę organizacyjną zespołu placówek im. Aleksandra Kamińskiego „Kamyk” w Kielcach) to łącznie 5 jedno- i dwuosobowych umeblowanych pokoi, wspólna kuchnia, salon, dwie łazienki, a także pokój gościnny i terapeutyczny.

Lokale aktywizujące, będące innowacyjną formą wsparcia, są przeznaczone dla osób, które z uwagi na niepełnosprawność intelektualną lub fizyczną sprzężoną z intelektualną w stopniu lekkim lub umiarkowanym, potrzebują wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, lecz nie wymagają całodobowej opieki. Mieszkańcy mogą korzystać z zajęć rehabilitacyjnych, logopedycznych, terapii psychologicznej czy zajęć sportowych, co dodatkowo przyczynia się do większej samodzielności, lepszego funkcjonowania i samopoczucia. Kwota dofinansowania projektu z SPPW wyniosła 501 994 złotych.

### Samodzielni w każdym wieku – Dom Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Kielcach

Kieleccy seniorzy i osoby niepełnosprawne mogą żyć godnie, lepiej, bezpieczniej i ciekawiej w warunkach, które pozwalają im na większą samodzielność. Współfinansowany przez stronę szwajcarską projekt Domu Pomocy Społecznej im. Jana Pawła II w Kielcach zakładał utworzenie 19 lokali aktywizujących. W bloku przy ulicy Jagiellońskiej w Kielcach zamieszkały osoby, które z racji wieku lub przebytych chorób do tej pory zdane były na pomoc rodziny, sąsiadów lub pobyt w placówkach. Własne lokale, w których mogą samodzielnie funkcjonować, gotować, pracować, a w razie potrzeby – wezwać pomoc lekarską, to, jak zgodnie podkreślają – ogromne szczęście, krok ku wolności, niezależności i „wygranie losu na loterii”. Lokale zostały wyposażone w sprzęt dostosowany dla potrzeb osób niepełnosprawnych, a w samym bloku nie ma barier utrudniających poruszanie się osobom na wózkach. Przyjazna przestrzeń, na którą składają się szerokie korytarze, windy, pochwyty oraz specjalne oznakowanie dla osób słabowidzących i inne rozwiązania techniczne to jednak nie wszystko. Mieszkańcy domu mają także do swojej dyspozycji zmodernizowaną salę do terapii zajęciowej oraz salę ćwiczeń usprawniających. Kwota dofinansowania projektu z SPPW wyniosła 1 518 121 złotych.

### Domy Pomocy Społecznej w Łagiewnikach i Zgórsku – nowe inwestycje

Remont, zmiana przeznaczenia i wyposażenie w nowy sprzęt pomieszczeń łagiewnickiego Domu Pomocy Społecznej pozwoliło na powstanie dodatkowej przestrzeni do fizykoterapii i rehabilitacji ruchowej (kinezyterapii) dla podopiecznych. Ponadto, dzięki środkom z SPPW, na terenie placówki powstało nowoczesne boisko sportowe, z zewnętrzną siłownią i ścieżką do kinezyterapii. Formy terapii, możliwość prowadzenia zajęć rehabilitacyjnych, sportowych i re-



kreacyjnych przekładają się bezpośrednio na poprawę jakości życia i funkcjonowania osób chorych i niepełnosprawnych, m.in. skracając czas terapii i powrotu osoby chorej lub niepełnosprawnej do możliwie wysokiej sprawności fizycznej i psychicznej, co z kolei wpływa na większą aktywizację i integrację podopiecznych domu. Wartość dofinansowania projektu z SPPW wyniosła 1 536 757 złotych.



Również mieszkańcy DPS-u w Zgórsku mogą korzystać z rozmaitych form aktywności fizycznej, fizykoterapii i rehabilitacji za sprawą nowoczesnego, wielofunkcyjnego boiska z bieżnią i skocznia w dal, ścieżką zdrowia oraz placami zajęć ruchowych i umysłowych. Na terenie ośrodka powstała zadaszona scena z pochylnią i schodami, a także teren do Boccia (gry integracyjnej, polegającej na rzucaniu bilami, kształtującej sprawność fizyczną, stworzonej z myślą o osobach niepełnosprawnych). Wartość dofinansowania projektu z SPPW wyniosła 2 264 008 złotych.

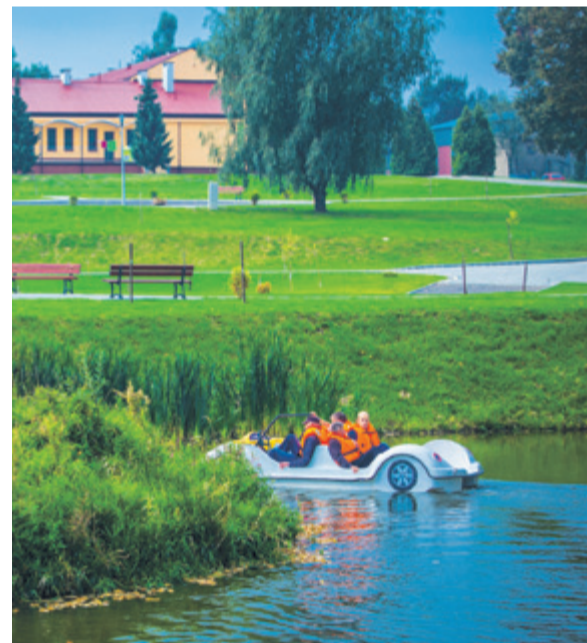
### Moc nowych terapii w Domu Pomocy Społecznej w Zochcinku

Nowe szanse na rozwój i realizację zainteresowań uzyskali podopieczni DPS-u w Zochcinku w powiecie opatowskim. Pomoc z SPPW została przeznaczona m.in. na wprowadzenie wielu unikalnych terapii, takich jak: Snoezelen, silwoterapia lub ergoterapia. Skierowana na poprawę kondycji psychicznej terapia Snoezelen, czyli doświadczanie świata za pomocą zmysłów, stanowi nieocenioną pomoc dla osób chorych psychicznie i ze złożoną niepełnosprawnością. Podczas zajęć w specjalnie wyposażonej sali wybierają oni i decydują, które z odbieranych bodźców (na przykład szum deszczu, łagodne światła, zapach) lub form aktywności najbardziej im odpo-

wiadają, na czym pragną koncentrować swoją uwagę i czym chcą się zajmować. Terapia ta jest prowadzona grupowo i indywidualnie w zależności od potrzeb mieszkańców i stopnia niepełnosprawności.

Oparta na kontakcie z naturą silwoterapia również poprawia stan psychofizyczny, wycisza i integruje podopiecznych. To spacerowanie, obserwacja przyrody, wspólne przebywanie na świeżym powietrzu, uprawianie ziół, kwiatów i warzyw, opieka nad zwierzętami, a także możliwość korzystania z rowerów wodnych. W Zochcinku prowadzone są także zajęcia z zooterapii i hipoterapii. Ergoterapia, czyli praca jako rodzaj terapii, pozwala na odkrywanie i doskonalenie swoich umiejętności manualnych oraz aktywizuje mieszkańców DPS-u, zaś filmoterapia na realizowanie hobby, związanego z kinem i sztukami wizualnymi.

Dużym zainteresowaniem cieszą się także zajęcia z gastraterapii, podczas których uczestnicy poznają tajniki sztuki kulinarnej, przyrządzania zdrowych posiłków i estetycznego ich podawania. Prowadzone w Zochcinku innowacyjne formy terapii, oprócz aktywizacji podopiecznych i ich rozwoju we wszystkich sferach życia, mają także wspierać proces usamodzielniania. Na terenie DPS-u powstało bowiem 18 lokali aktywizujących dla 32 mieszkańców w dwóch wyremontowanych budynkach. W lokalach z sypialnią, aneksem kuchennym i łazienką niepełnosprawni, którzy funkcjonują samodzielnie, sami prowadzą gospodarstwa domowe. Pomieszczenia zostały zaprojektowane w taki sposób, aby zaspokajały potrzeby bytowe, bezpieczeństwa, porządku, wolności, intymności oraz godności. Nowe lokale aktywizujące są szansą dla osób chorych na powrót do środowiska. Wartość dofinansowania projektu z SPPW wyniosła 3 575 616 złotych.



Ze środków SPPW lokale aktywizujące powstały także w DPS-ach w Sandomierzu, Zborowie, Piekoszowie i Pierzchnicy. W połączeniu z lepszym dostępem do rehabilitacji, korzystaniem z różnych form terapii, stworzeniem nowych miejsc do zajęć i wypoczynku pozwalają one na większą samodzielność i pełniejsze funkcjonowanie w życiu społecznym osobom niepełnosprawnym, starszym i przewlekłe chorym. Wprowadzenie w województwie świętokrzyskim innowacyjnej koncepcji lokali aktywizujących dało efekt w postaci 92 lokali aktywizujących dla 170 osób. Jednocześnie w różnych formach podnoszenia kwalifikacji przeszkolonych zostało 277 pracowników, w tym 45 osób z personelu medycznego DPS-ów i placówek opiekuńczo-wychowawczych.

Więcej informacji o projektach na [www.programszwajcarski.kielce.uw.gov.pl](http://www.programszwajcarski.kielce.uw.gov.pl) oraz na [www.zdrowie.gov.pl](http://www.zdrowie.gov.pl)